



Hargharpanditji



॥ मंगलवार व्रत का महत्व ॥

॥ ॐ ऐं श्रीम हनुमते श्रीरामदूताय नमः ॥

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ मंगलवार व्रत का महत्व ॥

मंगलवार का व्रत सनातन धर्म में अत्यंत शुभ और प्रभावशाली माना गया है। यह व्रत मुख्य रूप से भगवान श्री हनुमान जी तथा मंगल ग्रह (भौम देव) की कृपा प्राप्त करने के लिए किया जाता है। धार्मिक मान्यता है कि श्रद्धा, संयम और नियमपूर्वक किया गया मंगलवार का व्रत व्यक्ति के जीवन में साहस, आत्मबल, स्वास्थ्य, समृद्धि और आध्यात्मिक उन्नति का मार्ग प्रशस्त करता है।

1. भगवान हनुमान की कृपा प्राप्त होती है

मंगलवार का व्रत करने और हनुमान जी की उपासना करने से भक्त को बल, बुद्धि, विद्या और निर्भयता प्राप्त होती है। हनुमान जी अपने भक्तों के सभी प्रकार के भय, संकट और बाधाओं को दूर करते हैं।

2. मंगल ग्रह की शांति

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार मंगलवार का संबंध मंगल ग्रह से है। यदि किसी व्यक्ति की कुंडली में मंगल ग्रह अशुभ स्थिति में हो, तो श्रद्धापूर्वक मंगलवार का व्रत, मंत्र-जप और दान करने से उसके दुष्प्रभाव कम होने की मान्यता है। इससे साहस, निर्णय क्षमता और कार्यक्षेत्र में सफलता प्राप्त होती है।

3. संकटों और बाधाओं का निवारण

हनुमान जी को संकटमोचन कहा गया है। नियमित मंगलवार व्रत और हनुमान चालीसा के पाठ से जीवन में आने वाली अनेक कठिनाइयों, शत्रु भय, नकारात्मक ऊर्जा तथा मानसिक तनाव से राहत मिलने की धार्मिक मान्यता है।

4. स्वास्थ्य और ऊर्जा की प्राप्ति

मंगल ग्रह का संबंध रक्त, साहस और शारीरिक शक्ति से माना जाता है। मंगलवार का व्रत संयम, सात्विक आहार और अनुशासित जीवनशैली को बढ़ावा देता है, जिससे शारीरिक एवं मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है।

5. विवाह एवं पारिवारिक सुख

जिन लोगों के विवाह में विलंब हो रहा हो या दांपत्य जीवन में तनाव हो, वे श्रद्धापूर्वक मंगलवार का व्रत कर भगवान हनुमान और मंगल देव से सुख, शांति और पारिवारिक सौहार्द की प्रार्थना करते हैं। मांगलिक दोष की शांति के लिए भी यह व्रत किया जाता है।

6. ऋण और आर्थिक बाधाओं से राहत

धार्मिक विश्वास है कि मंगलवार के दिन दान, सेवा, जप और व्रत करने से आर्थिक कठिनाइयाँ कम होती हैं तथा परिश्रम का उचित फल प्राप्त होने की संभावना बढ़ती है।

7. आत्मसंयम और आध्यात्मिक उन्नति

व्रत केवल भोजन का त्याग नहीं, बल्कि मन, वचन और कर्म की पवित्रता का अभ्यास है। मंगलवार का व्रत क्रोध, अहंकार और आलस्य पर नियंत्रण रखते हुए सेवा, विनम्रता और भक्ति का मार्ग अपनाने की प्रेरणा देता है।

मंगलवार व्रत का आध्यात्मिक संदेश

हनुमान जी का जीवन हमें सिखाता है कि भक्ति, निस्वार्थ सेवा, सत्य, साहस और विनम्रता ही वास्तविक शक्ति हैं। मंगलवार का व्रत इन्हीं गुणों को जीवन में अपनाने का संकल्प है।

मंगलवार व्रत के प्रमुख लाभ

भगवान हनुमान की कृपा प्राप्त होती है।
मंगल ग्रह की शांति और शुभ फल की कामना की जाती है।
साहस, आत्मविश्वास और मानसिक शक्ति बढ़ती है।
संकटों, भय और बाधाओं से रक्षा की प्रार्थना की जाती है।
स्वास्थ्य, ऊर्जा और सकारात्मकता में वृद्धि होती है।
विवाह, परिवार और कार्यक्षेत्र में सफलता की कामना की जाती है।
आध्यात्मिक उन्नति और आत्मसंयम का विकास होता है।

निष्कर्ष

मंगलवार का व्रत केवल सांसारिक इच्छाओं की पूर्ति का साधन नहीं है, बल्कि यह आत्मिक शुद्धि, अनुशासन, सेवा-भाव, साहस और भगवान हनुमान के आदर्शों को जीवन में उतारने का पवित्र माध्यम है। श्रद्धा, नियम और सदाचार के साथ किया गया यह व्रत भक्त के जीवन में सुख, शांति, समृद्धि और सकारात्मक परिवर्तन लाने वाला माना गया है।

Hargharpanditji

PUSH ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR